

**МЕНЮ учащихся (спортсмены) 5,6-8 классов МБОУ «Центр образования № 4»  
на «06» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Завтрак (5-8кл )</b>	Салат из моркови и чернослива	60	56,8
	Рис отварной	150	203,5
	Котлета куриная	90	151,8
	Чай	200	26,8
	Батон	30	78,5
<b>Стоимость завтрака:</b>		<b>73,80</b>	<b>517,4</b>

**МЕНЮ учащихся (спортсмены) 1кл,2-5 классов МБОУ «ЦО № 4»  
на «06» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Обед (1-5кл)</b>	Помидор в нарезке	40	8,53
	Суп с мясной фрикаделькой	20/200	159,3
	Гречка отварная с мас сл	150/10	249,28
	Курица тушеная с морковью	40/40	101,06
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб	27	52,81
	Зефир	50	205,4
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>150,0</b>	<b>852,28</b>

**МЕНЮ учащихся (спортсмены) 6-8 классов МБОУ «Центр образования № 4»  
на «06» марта 2024г.**

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Обед (6-8 кл)</b>	Салат из огурцов и помидор	90	91,8
	Суп с мясной фрикаделькой	20/250	195,5
	Гречка отварная с мас сл	150/10	249,28
	Курица тушеная с морковью	70/70	176,85
	Компот из изюма	200	75,9
	Хлеб	60	117,35
	Пирожок с творогом	100	376,6
<b>Стоимость обеда:</b>		<b>170,00</b>	<b>1283,28</b>

Прием пищи	Наименование блюда	Масса порций (гр)	Ккал
<b>Гарниры на выбор</b>	Макароньы отварные с мас сл	150/10	209,92
	Гречка отварная с мас сл	150/10	249,28
<b>Мясное на выбор</b>	Лангет куриный	50	145,7
	Сосиска отварная с соусом	50/30	125,95